



GRUP DE JOC I HABILITATS SOCIALS



"La intel·ligència social té un impacte no només en la nostre adaptació i integració al context, sino també en la nostre habilitat d'experimentar una relativa satisfacció durant les nostres vides. "

(Goleman, 2006; Garcia Winner, 2021)



IDAPP

C/Muntaner 414 1-1^a
08006 Barcelona



93.200.56.85
idapp@idapp.es



www.idapp.es

 **IDAPP**
Institut de Diagnòstic i Atenció Psiquiàtrica i Psicològica

OBJECTIUS

- Aprendre a jugar en grup i cooperar amb els iguals.
- Millorar les habilitats socials i gestió de conflictes en un espai segur i controlat.
- Compartir experiències, pensaments, emocions i opinions amb altres nens i nenes en una situació similar.
- Fomentar el sentiment de pertinença al grup d'iguals.

¿COM HO FEM?

1. Benvinguda.
2. Presentació del tema a tractar.
3. Pràctica: activitats i jocs.
4. Cloenda: tasques per casa.
5. Feedback als pares.

GRUPS

De 3 a 6 participants de 6-7 anys.

QUAN?

Cada quinze dies, amb 1 hora de durada.

ON?

Centre IDAPP
C/Muntaner 414

PREU

El programa consta de 15 sessions i el cost és de 450€, fraccionat en 9 mensualitats de 50€/mes.

¿QUÈ SÓN LES HABILITATS SOCIALS?

Les habilitats socials són el conjunt d'estratègies que ens ajuden a resoldre una situació social de manera efectiva, és a dir, satisfactòria pel propi subjecte, pels altres i adient al context social en què succeeix.

Les HHSS permeten expressar els sentiments, actituds, desitjos, opinions o drets de manera assertiva i ens fan millorar les nostres relacions interpersonals, sentir-nos bé i assolir els nostres objectius.

El desenvolupament i enfortiment del sentiment de pertinença ajuda a construir consciència de vinculació, afavoreix les actituds participatives i de cooperació en el medi i en la comunitat i facilita el procés d'inclusió i la cohesió social.