



"La intervención en grupo permite el apoyo mutuo entre los diferentes padres y madres y la reducción potencial de estrés de los mismos....cuando la formación de los padres es un complemento al tratamiento, se aumenta el efecto de la intervención, con la generalización de lo aprendido entre diferentes personas y ambientes".

( Oono I.P., 2003)



**IDAPP**

C/Muntaner 414 1-1<sup>a</sup>  
08006 Barcelona



93.200.56.85  
idapp@idapp.es



[www.idapp.es](http://www.idapp.es)

## GRUP DE PARES I MARES D'INFANTS I ADOLESCENTS AMB TEA



**IDAPP**

Institut de Diagnòstic i Atenció Psiquiàtrica i Psicològica

## OBJECTIUS

- Conèixer i poder identificar-se amb altres persones que passen una situació similar i els poden entendre.
- Oferir una major comprensió del TEA i les seves implicacions.
- Oportunitat per aprendre i incorporar recursos i estratègies per ajudar als seus fills i filles.
- Recolzament i ajuda emocional per poder compartir experiències relacionades amb la criança de fills/es amb TEA, tant els èxits com els fracassos.
- Reduir l'estrès i l'ansietat que experimenten alguns cuidadors de persones amb TEA.

## QUI?

Pares i mares d'infants i adolescents amb TEA.

## GRUPS

Entre 5 i 10 participants, agrupats segons les característiques dels seus fills o filles.

## QUAN?

Trobades d'una hora i mitja de durada, amb una freqüència quinzenal o mensual.

## PREU

- Grup quinzenal - 185€ al trimestre.
- Grup mensual - 75€ al trimestre.

## GRUPS DE SUPORT PER PARES I MARES

### Grup quinzenal:

Aquest grup és tancat i parteix d'una estructura predefinida, per treballar diverses temàtiques al llarg de les sessions. Sempre hi ha una primera part més formativa, (30 minuts aprox.) on el terapeuta presenta un tema i ofereix informació als participants. En la segona part (1 hora) els pares i mares comparteixen les seves experiències en relació al tema exposat, així com dubtes, idees i recursos que puguin sorgir.

### Grup mensual:

Aquest és un grup de trobada obert, que es reuneix sense una estructura definida. És un espai on compartir aquells temes que sorgeixen espontàniament entre els participants.