



"La intel·ligència social té un impacte no només en la nostre adaptació i integració al context, sino també en la nostre habilitat d'experimentar una relativa satisfacció durant les nostres vides. "

(Goleman, 2006; Garcia Winner, 2021)



IDAPP

C/Muntaner 414 1-1^a
08006 Barcelona



93.200.56.85
idapp@idapp.es



www.idapp.es

**GRUP D'HABILITATS
SOCIALS**



IDAPP

Institut de Diagnòstic i Atenció Psiquiàtrica i Psicològica

OBJECTIUS

- Potenciar l'autoconeixement, l'autoconcepte i l'autoestima.
- Millorar la comprensió i funcionament social. Què és esperable o no en cada context.
- Identificar les pròpies emocions i desenvolupar estratègies de regulació emocional.
- Aprendre a defensar-se i resoldre conflictes del context escolar i del joc cooperatiu.
- Fomentar la cohesió i sentiment de pertinença en el grup d'iguals, compartint experiències, sentiments i moments d'oci.

¿COM HO FEM?

1. Benvinguda.
2. Presentació del tema a tractar.
3. Pràctica: activitats i jocs.
4. Cloenda: tasques per casa.
5. Feedback als pares.

GRUPS

A partir de 3 participants i agrupats en funció de l'edat, característiques, objectius i interessos.

Grups per infants, adolescents i adults.

QUAN?

Cada quinze dies, amb 1 hora de durada.

ON?

Centre IDAPP
C/Muntaner 414

PREU

El programa consta de 15 sessions i el cost és de 450€, fraccionat en 9 mensualitats de 50€/mes.

¿QUÈ SÓN LES HABILITATS SOCIALS?

Tenir bones habilitats socials permet relacionar-se i adaptar-se de forma eficient en un espai compartit. Allò esperable en un context pot no ser-ho en un altre i, per això, ens adaptem segons on estiguem i amb qui ens relacionem. Com més hàbils som adaptant-nos, major és la probabilitat de tenir experiències positives i generar relacions satisfactòries mútues.

Les persones amb TEA presenten dificultats en aquesta capacitat d'adaptació i comprensió del context i funcionament del món social.

Partint del coneixement i l'evidència científica, a IDAPP s'organitzen grups d'intervenció psicosocial adaptada al nivell de llenguatge i desenvolupament intel·lectual de cada infant, dirigides a millorar la seva adaptació funcional.