



*"Les dones camuflen els
síntomes del TEA més que els
homes, contribuint potencialment
a una diferència en la prevalença
del trastorn".*

**(Schuck, Flores y
Fung, 2019)**



IDAPP

C/Muntaner 414 1-1^a
08006 Barcelona



93.200.56.85
idapp@idapp.es



www.idapp.es

**GRUP DE PERTINENÇA I
CREIXEMENT PERSONAL
DE NOIES AMB TEA**



IDAPP

Institut de Diagnòstic i Atenció Psiquiàtrica i Psicològica

OBJECTIUS

- Fomentar la cohesió i sentiment de pertinença en el grup d'iguals.
- Potenciar el coneixement sobre sí mateixes (autoconcepte, autoestima, autodeterminació).
- Millorar la comprensió i funcionament social.
- Reflexionar sobre els estils de comunicació i adquirir estratègies per exercir l'assertivitat.
- Identificar els malentesos i adquirir estratègies per gestionar conflictes.
- Gestionar les pròpies emocions i desenvolupar estratègies de regulació emocional: ansietat, enuig...
- Identificació de distorsions cognitives/creences irracionals.
- Compartir experiències, pensaments, emocions i opinions.
- Millorar les relacions familiars.

GRUPS

4-6 participants de
12-14 anys.

4-6 participants de
15-18 anys.

¿ON?

Centre IDAPP
C/Muntaner 414

¿QUAN?

Freqüència quinzenal i
durada d'una hora i mitja.

PREU

El cost de 15 sessions és de 450€,
fraccionat en 9 quotes de 50€/mes.

QUÈ SABEM DEL TEA I LA DONA?

Durant molts anys la Dona amb TEA ha estat infradiagnosticada i, inclòs, sovint ha rebut diagnòstics erronis o poc precisos.

Les característiques i l'expressió del TEA són diferents en el gènere femení i cal tenir-ho present per poder detectar y abordar les dificultats específiques.

Aquest retard de detecció ha interferit en la possibilitat d'accedir a les mateixes oportunitats d'intervenció d'altres col·lectius; per aquest motiu a IDAPP s'ha generat un grup terapèutic només per adolescents o dones amb TEA, dirigit a reflexionar i desenvolupar estratègies d'autoconeixement que permetin una millor adaptació funcional, respectant en tot moment el que és propi de la seva condició personal.